

## **PROCEDURA WEWNĘTRZNEGO BEZPIECZEŃSTWA ZDROWOTNEGO W ZWIĄZKU Z ZAPOBIEGANIEM SARS-CoV-2 W PLACÓWCE POBYTU DZIENNEGO – CENTRUM ROZWOJU I AKTYWNOŚCI DZIECI I MŁODZIEŻY WE WROCŁAWIU**

**Podstawa prawna:** Ustawa z dnia 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem SARS-CoV-2.

W związku z planowanym od 01.06.2020 r. wznowieniem działalności Centrum i podjęciem realizacji zawieszonych zajęć w filiach Centrum, w związku z przeciwdziałaniem szerzeniu się zakażeń SARS-CoV-2 Stowarzyszenie Pomocy "ISKIERKA" wprowadza procedurę wewnętrzną dotyczącą działalności poszczególnych filii Centrum Rozwoju i Aktywności Dzieci i Młodzieży we Wrocławiu.

Ostateczna decyzja w tym zakresie zależy będzie od sytuacji epidemicznej w kraju i będzie podejmowana przez Wojewodę Dolnośląskiego.

Dyrektor Centrum powinien na bieżąco śledzić umieszczane na stronach internetowych Głównego Inspektoratu Sanitarnego i Ministerstwa Zdrowia, wytyczne i zalecenia dotyczące epidemii SARS-CoV-2, w tym zasady bezpiecznego postępowania, a także aktualne przepisy prawa oraz informować uczestników i personel o ryzyku jakie niesie ze sobą nieprzestrzeganie zasad higieny i wskazówek Głównego Inspektora Sanitarnego w powyższym zakresie.

W celu zapobiegania zakażeniom wirusem SARS-CoV-2 wprowadza się następujące zasady:

### **I. W zakresie ogólnych warunków sanitarnych:**

1. Zapewnienie środków ochrony indywidualnej dla wszystkich pracowników oraz instrukcji prawidłowego ich stosowania. Rekomenduje się przede wszystkim osłonę ust i nosa (np. maseczki, przyłbice), a także rękawiczki jednorazowe, albo preparaty do dezynfekcji rąk oraz nienasiąkliwe fartuchy z długim rękawem, wiązane z tyłu (w ilości wystarczającej do użycia w razie potrzeby np. przy czynnościach pielęgnacyjnych).
2. Umieszczenie przy wejściu do placówki informacji o obowiązkowym dezynfekowaniu rąk przez osoby dorosłe i dzieci powyżej 6 roku życia oraz umożliwienie przeprowadzenia dezynfekcji rąk poprzez wystawienie w dostępnym miejscu dozownika z płynem dezynfekcyjnym.
3. Zaleca się umieszczenie w pomieszczeniach sanitarno-higienicznych plakatów z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem dezynfekującym do rąk instrukcji skutecznego odkażania rąk.
4. Promowanie zasad higieny i umożliwienie ich realizacji poprzez:
  - promowanie i wspieranie wśród uczestników i pracowników higieny rąk, higieny oddychania, a także właściwej etykiety postępowania prewencyjnego;

- konieczność stosowania przez pracowników środków ochrony osobistej oraz mycia i dezynfekcji rąk, w tym przed i po kontakcie z uczestnikami, po kontakcie z zanieczyszczonymi powierzchniami lub sprzętem oraz po usunięciu środków ochrony osobistej;
  - zapewnienie środków czystości w placówce (mydło, ręczniki papierowe) oraz środków do dezynfekcji [np. żele/płyny dezynfekujące na bazie alkoholu (min. 60%)] przy wejściu i w każdym pomieszczeniu wspólnego użytku;
  - używanie osłony ust i nosa przez osoby prowadzące zajęcia oraz informowanie uczestników o powodach stosowania tego rozwiązania w sposób dla nich zrozumiały;
  - przy czynnościach pielęgnacyjnych w stosunku do uczestników używanie odpowiednich środków ochrony indywidualnej;
  - po użyciu środków ochrony indywidualnej jednorazowego użytku, należy je każdorazowo po użyciu wrzucić do dedykowanego, zamykanego pojemnika na odpady;
  - zapewnienie odpowiedniej liczby zamykanych i opisanych pojemników na zużyte środki ochrony indywidualnej;
  - zakaz pozostawiania telefonów komórkowych na powierzchniach ogólnodostępnych;
  - po użyciu naczyń i sztućców jednorazowych należy je wrzucić do dedykowanego kosza na śmieci;
  - należy zawiesić spożywanie posiłków w sali jadalnej przez wszystkich jednocześnie;
  - posiłki powinny być szczelnie zapakowane w opakowaniach, pojemnikach jednorazowych;
  - po zakończeniu posiłków należy uprzątnąć resztki produktów z powierzchni ogólnodostępnej, umyć i zdezynfekować blaty stolików/powierzchni po każdym spożywającym posiłek.
5. Regularne wietrzenie pomieszczeń.
  6. Regularne dezynfekowanie często używanych powierzchni użytkowych i wyposażenia wykorzystywanego do zajęć. W szczególności ważne jest: regularne czyszczenie powierzchni wspólnych, w tym klamek drzwi i okien, poręczy, blatów, oparcz krzeseł, framug i skrzydeł drzwi, uchwytów, dezynfekowanie powierzchni dotykowych jak słuchawka telefonu, klawiatura i myszka, włączniki światła, w szczególności należy przeprowadzić takie działania po zakończeniu zajęć przez jedną grupę i przed rozpoczęciem zajęć przez drugą grupę uczestników.
  7. Należy zapewnić systematyczne sprzątnięcie i dezynfekcję toalet.
  8. Do pracy i pobytu w placówkach przychodzić mogą jedynie osoby zdrowe, bez objawów wskazujących na możliwość wystąpienia choroby zakaźnej. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów należy pozostać w domu, nie przychodzić do pracy/na zajęcia i skontaktować się telefonicznie z lekarzem w celu uzyskania teleporady medycznej i poinformować pracodawcę.
  9. W przypadku wystąpienia u osoby niepokojących objawów sugerujących zakażenie SARS-CoV-2 należy niezwłocznie podjąć kroki

mające na celu izolację tej osoby od innych osób przebywających w placówce (oddzielne pomieszczenie lub wydzielona powierzchnia zapewniająca odstęp od innych osób minimum 2 metry z każdej strony. Następnie należy dopilnować, aby osoba ta założyła osłonę ust i nosa, jeśli to możliwe ze względu na jej stan zdrowia, zawiadomić rodzinę bądź osoby wskazane do kontaktu w zaistniałej sytuacji.

10. Rekomenduje się kontakt telefoniczny z właściwą miejscowo powiatową stacją sanitarno-epidemiologiczną (71 329 58 43) i stosowanie się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń.
11. W przypadku pogarszania się stanu zdrowia osoby, należy powiadomić pogotowie ratunkowe i poinformować o objawach. W przypadku wystąpienia u pracownika wykonującego swoje zadania na stanowisku pracy niepokojących objawów sugerujących zakażenie SARS-CoV-2, należy niezwłocznie odsunąć go od pracy i odesłać transportem indywidualnym do domu lub w przypadku gdy jest to niemożliwe, pracownik powinien oczekiwać na transport w wyznaczonym pomieszczeniu, w którym jest możliwe czasowe odizolowanie go od innych osób. Należy powiadomić właściwą miejscowo powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń.
12. Rekomenduje się ustalenie listy osób, z którymi podejrzewana o zakażenie osoba miała bezpośredni kontakt, a także miejsc/ pomieszczeń w których przebywała, celem gruntownego ich umycia i dezynfekcji.

## **II. Szczegółowe rekomendacje dla placówki pobytu dziennego - Centrum Rozwoju i Aktywności Dzieci i Młodzieży**

### **W zakresie organizacji placówki:**

1. Zalecenie zakazu wstępu na teren placówek Centrum osobom, których obecność nie jest konieczna do zapewnienia ciągłości działalności placówki.
2. Przyporządkowanie stałych opiekunów i wychowawców do danej grupy.
3. Pracownicy obsługi, oprócz osób zajmujących się dezynfekcją pomieszczeń, przychodzą do placówki w godzinach nieobecności dzieci i pracowników merytorycznych.
4. Poinformowanie uczestników i ich rodzin/opiekunów oraz pracowników o nie przychodzeniu do placówki w sytuacji stwierdzenia u siebie niepokojących objawów choroby zakaźnej, kontakcie z osobą chorą, zakażoną, izolowaną lub kwarantannowaną.
5. Rodzice/opiekunowie zobowiązani są do poinformowania pracownika Centrum o podejrzeniu lub zachorowaniu na SARS-CoV-2 dzieci lub osób z najbliższego otoczenia.
6. Brak możliwości przyjęcia do placówki dzieci oraz podjęcia pracy w placówce przez pracowników, którzy w ciągu ostatnich 14 dni mieli kontakt z osobą, u której potwierdzono lub podejrzewa się zakażenie SARS-CoV-2, a także wszystkich osób wykazujących objawy infekcji dróg oddechowych.

7. W sali, w której przebywa grupa należy usunąć przedmioty i sprzęt, który nie można poddać czyszczeniu lub dezynfekować (np. pluszowe zabawki, dywany, papierowe opakowania, książki). Jeżeli do zajęć wykorzystywane są przybory sportowe (piłki, skakanki, obręcze, itp.) należy je dokładnie czyścić lub dezynfekować po każdym użyciu.
8. Dziecko nie powinno zabierać ze sobą do placówki i z placówki niepotrzebnych przedmiotów lub zabawek.
9. Należy zapewnić taką organizację pracy, która uniemożliwi kontakt poszczególnych grup dzieci. W każdej placówce może przebywać w jednym czasie tylko 1 grupa (filia nr 3 dwie grupy).
10. Do placówki może uczęszczać jedynie dziecko zdrowe, bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną.
11. Należy mierzyć temperaturę ciała wszystkim dzieciom wchodzącym do placówki oraz w przypadku wystąpienia niepokojących objawów chorobowych, przy pomocy termometru bezdotykowego, za zgodą osoby/ rodzica/ opiekuna.
12. Zaleca się korzystanie przez dzieci z pobytu na świeżym powietrzu przy zachowaniu możliwej maksymalnej odległości od siebie.
13. Rekomenduje się uzgodnienie szybkiej ścieżki komunikacji (telefon, komunikatory) z rodzicami dzieci w razie złego samopoczucia dziecka. Należy zadbać o posiadanie kontaktu telefonicznego do min. dwóch opiekunów.
14. Korzystanie z posiłków powinno być bezpieczne, w miejscach do tego przeznaczonych, w tym rekomenduje się zmianowe wydawanie posiłków, czyszczenie blatów stołów, poręczy krzesel i klamek po każdej grupie. Wielorazowe naczynia należy myć w wyparzarce z dodatkiem detergentu.

#### **W zakresie prowadzenia zajęć z uczestnikami:**

1. Rodzice i opiekunowie przyprowadzający dzieci zobowiązani są do zachowania w stosunku do pracowników społecznego dystansu min. 1,5 metra, zakrywania ust i nosa.
2. Przed wejściem na zajęcia – do placówki należy zdezynfekować ręce.
3. Przed wejściem do placówki należy zmierzyć temperaturę każdemu dziecku.
4. Rodzice i opiekunowie przyprowadzający dzieci mogą wchodzić wyłącznie do przestrzeni wspólnej, nie mogą wchodzić na teren placówki.
5. W zajęciach może uczestniczyć wyłącznie dziecko zdrowe bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną.
6. Dzieci przyprowadzane/ odbierane są wyłącznie przez osoby zdrowe.
7. Dzieci przed zajęciami muszą umyć ręce wodą i mydłem – pod nadzorem wychowawcy/specjalisty/instruktora
8. Wychowawca/specjalista/instruktor przed każdymi zajęciami zobowiązany jest do umycia i dezynfekcji rąk.
9. Wychowawca/specjalista/instruktor zobowiązany jest do noszenia przyłbicy ochronnej lub maseczki podczas prowadzenia zajęć i kontaktów z innymi osobami.

10. W placówkach może przebywać w jednej wyznaczonej sali pod opieką tego samego opiekuna do 15 dzieci, przy czym minimalna przestrzeń na jedno dziecko lub opiekuna nie powinna być mniejsza niż 4 m<sup>2</sup> (nie wliczając pomieszczeń kuchni, zbiorowego żywienia, pomocniczych).
11. Dystans między dziećmi a także między opiekunami a dziećmi powinien wynosić nie mniej niż 1,5 m.
12. Zaleca się, zwłaszcza w trakcie zajęć specjalistycznych, podział uczestników na małe, kilkuosobowe grupy o stałym składzie z przydzielonymi stałymi pracownikami (wychowawcami, psychologami lub innymi pracownikami pracującymi z dziećmi).
13. Zakazuje się prowadzenia zajęć kulinarnych.
14. Sala, w której przebywają dzieci powinna być przynajmniej raz na godzinę wietrzona lub częściej jeśli jest taka możliwość.
15. W każdej placówce należy wywiesić poniższe instrukcje.

#### **Procedury wykonywane po zajęciach:**

1. W celu minimalizowania kontaktów pomiędzy poszczególnymi osobami należy organizować zajęcia indywidualne/grupowe z min. 0,5 godzinną przerwą przeznaczoną na dezynfekcję sprzętu, pomieszczeń oraz wietrzenie.
2. Po wyjściu dzieci prowadzący zajęcia dezynfekuje stanowiska (wszystkie przedmioty z którymi dzieci miały kontakt w trakcie zajęć - w tym stoliki, krzeselka, przybory do zajęć, użyte sprzęty, blaty, toalety). Dezynfekcję przeprowadza się poprzez spryskanie środkiem dezynfekcyjnym.
3. Od zakończenia dezynfekcji musi minąć czas rekomendowany przez producenta preparatu dezynfekcyjnego, zanim następna osoba skorzysta ze stanowiska pracy.
4. Po każdym zajęciach należy zdezynfekować przyłbice, w razie jej uszkodzenia należy wymienić na nową, a uszkodzoną umieścić w pojemniku dedykowanym do utylizacji środków ochrony indywidualnej.

#### **Załączniki:**

Przydatne instrukcje:

- mycia rąk:

<https://gis.gov.pl/zdrowie/zasady-prawidlowego-mycia-rak/>

- dezynfekcji rąk:

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece/>

- prawidłowego zdejmowania maseczki:

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-maseczke/>

- prawidłowego zdejmowania rękawiczek

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/koronawirus-jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-rekawice/>