

Standardy ochrony małoletnich dla najmłodszych

Stowarzyszenie Pomocy „ISKIERKA”

Standardy ochrony małych dzieci znajdziesz na stronie internetowej Stowarzyszenia Pomocy „Iskierka”:

<https://www.iskierkawroc.pl/polityka-ochrony-dzieci-2/>

W razie potrzeby możesz też zadzwonić na telefon zaufania dla dzieci: **116 111**.

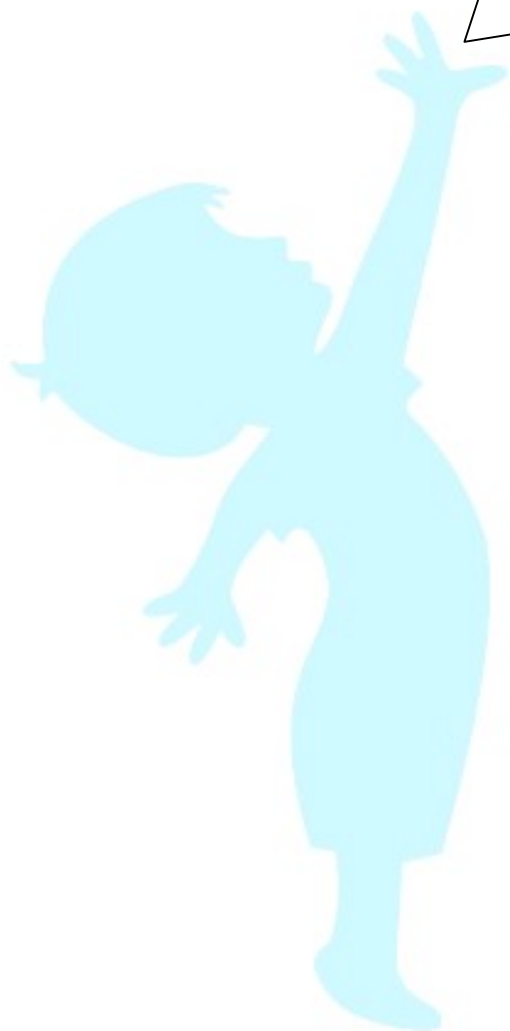
Niniejsze standardy ochrony małych dzieci zostały dostosowane do najmłodszych dzieci.

Jeśli potrzebujesz więcej informacji lub masz pytania, skontaktuj się z pracownikami Stowarzyszenia Pomocy "Iskierka".




Stowarzyszenie Pomocy
ISKIERKA

**Cześć! Jestem Iskierka, Twoja
przyjaciółka.
Chcę Ci opowiedzieć o kilku
ważnych zasadach, które
pomagają chronić dzieci.
Pamiętaj, że zawsze możesz
poprosić o pomoc, jeśli coś Cię
martwi.**



Zasada 1: Szanuj swoje ciało

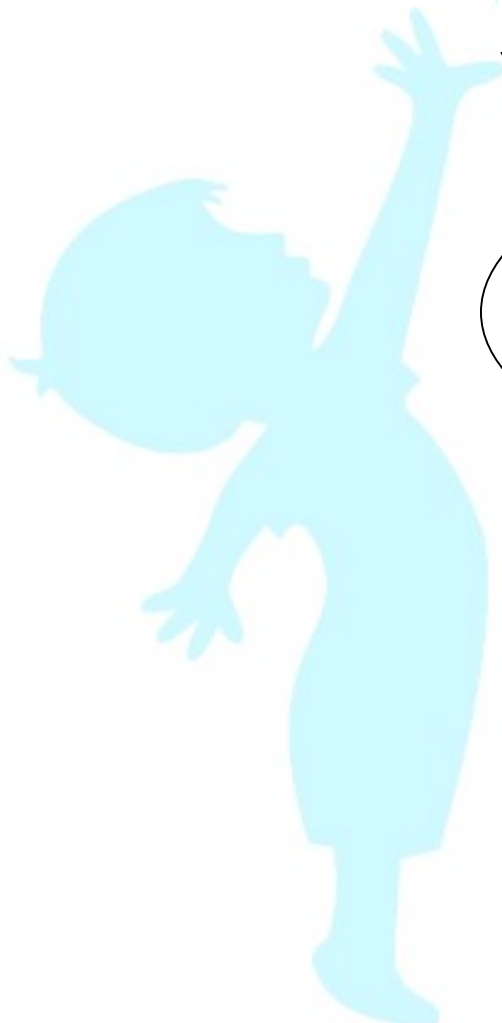


Twoje ciało należy do Ciebie. Nikt nie ma prawa dotykać Cię w sposób, który sprawia Ci przykrość.

Jeśli ktoś Cię dotyka w sposób, który Ci się nie podoba, powiedz głośno "NIE" i odejź.

Możesz też opowiedzieć o tym komuś, komu ufasz, np. rodzicowi, nauczycielowi lub wychowawcy.

Zasada 2: Mów o swoich uczuciach




Ważne jest, aby mówić o tym,
co czujesz. Możesz być np.
smutny, zły, radosny lub
przestraszony.

Pamiętaj, że Twoje
uczucia są ważne i masz
prawo je wyrażać.

Jeśli coś Cię martwi,
porozmawiaj z kimś,
komu ufasz.

Zasada 3: Uważaj w Internecie




**Internet to fajne miejsce,
ale musisz uważać, z kim
rozmawiasz i co
oglądasz.**

**Nie podawaj swojego
imienia, nazwiska
oraz innych danych
obcym osobom
w Internecie.**

**Jeśli coś Cię zaniepokoi
w Internecie, powiedz o
tym komuś, komu ufasz.**

Zasada 4: Proś o pomoc



**Pamiętaj, że jesteś ważny
i zasługujesz na to, aby
czuć się bezpiecznie.**

**Jeśli coś Cię martwi lub
dzieje się coś złego, nie bój
się prosić o pomoc.**

**Możesz porozmawiać
z rodzicem, wychowawcą,
psychologiem,
pedagogiem lub inną
osobą, której ufasz.**